

Irish Stew



Choreographie: Lois Lightfoot
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner, Intermediate
Musik: Irish Stew von Sham Rock
Women Rule The World von Lonestar
Days Go By von Kaith Urban

Point Switches, 2x Clap, Heel Switches, 2x Clap

1&2 rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
&3&4 LF an RF heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen, 2x klatschen
5&6 rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
&7&8 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen, 2x klatschen

Shuffle Forward, Rock Step, Coaster Step, Step Pivot ½ Turn

1&2 Cha Cha Schritt nach vorn (R-L-R)
3-4 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen und LF kleinen Schritt nach vorn
7-8 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF

Cross Rock, Shuffle, Right and Left

1-2 RF über LF kreuzen, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts
5-6 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links

Toe Touches, Sailor Shuffle, Toe Touches, Sailor Shuffle Turning ¼ Left

1-2 rechte Fußspitze vorn auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen, Kopf nach rechts drehen
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
5-6 RF zur rechten Seite setzen, linke Fußspitze vorn auftippen, linke Fußspitze links auftippen,
Kopf nach links drehen
7&8 ¼ Drehung links herum und LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF

Der Tanz beginnt von vorn!

Viel Spaß beim Üben und Tanzen