

# The African Spirit

Line  
Dance  
Friesach

**Choreographie:** Jana Monser & Mathias Pflug  
**Beschreibung:** 32 Count, 4 Wall, Beginner / Fortgeschrittene  
**Musik:** Give Me Hope Joanna von Eddy Grant  
**Intro:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesanges.

## **Chassé Right, Rock Back, ¼ Turn Right, ½ Turn Right, Shuffle Forward**

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts  
3-4 LF Schritt zurück, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF  
5-6 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, ½ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts  
7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

## **Cross, Back, Side, Crossing Shuffle, Side, Sailor Shuffle Turning ¼ Left**

1-2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück  
3-4 RF Schritt nach rechts, LF weit über RF kreuzen  
&5-6 RF an LF herangleiten, LF weit über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts  
7&8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

## **Skate 2x, Kick Ball Change 2x**

1-2 2 Schritte nach vorn, Hacken dabei jeweils nach innen drehen (R-L)  
3&4 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt auf der Stelle  
5-8 wie 1-4

## **Rock Forward, Shuffle Back Turning ½ Right, Rock Forward, Sailor Shuffle Turning ¾ Left**

1-2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF  
3&4 ¼ Rechtsdrehung, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn  
5-6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF  
7&8 ¼ Linksdrehung und LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung, RF an LF heransetzen, ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn

**Der Tanz beginnt von vorn!**

*Viel Spaß beim Üben und Tanzen*