

Time Of My Life

Line
Dance
Friesach

Choreographie: Micaela Svensson
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/Intermediate
Musik: Time Of My Life von Bill Medley und Jennifer Warnes
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Takten nach dem der Beat begonnen hat.

Cha Cha Cha Forward, Walk, Walk, Triple Step Forward, Walk, Walk,

1&2 Cha Cha nach vor (R-L-R)
3-4 2 Schritt nach vor (L-R)
5&6 Cha Cha nach vor (L-R-L)
7-8 2 Schritt nach vor (R-L)

Sissor Steps R & L & R, Step ½ Turn Step Right

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
3&4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
5&5 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
7&8 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF, LF Schritt vor (6 Uhr)

Sissor Step, Kick Ball Cross, Sissor Step, Kick Ball Cross

1&2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
3&4 LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
5&6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
7&8 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

Rock Step, Triple Step Full Turn Right, Rock Step, Sailor ¼ Turn Left

1-2 RF Schritt vor, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 Mit 3 Schritten eine ganze Rechtsdrehung ausführen (R-L-R)
5-6 LF Schritt vor, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links (3 Uhr)

Restart: In der 5. und 7. Runde nach dem zweiten Achter (16. Step) abbrechen und von vorn beginnen

Der Tanz beginnt von vorn!

Viel Spaß beim Üben und Tanzen